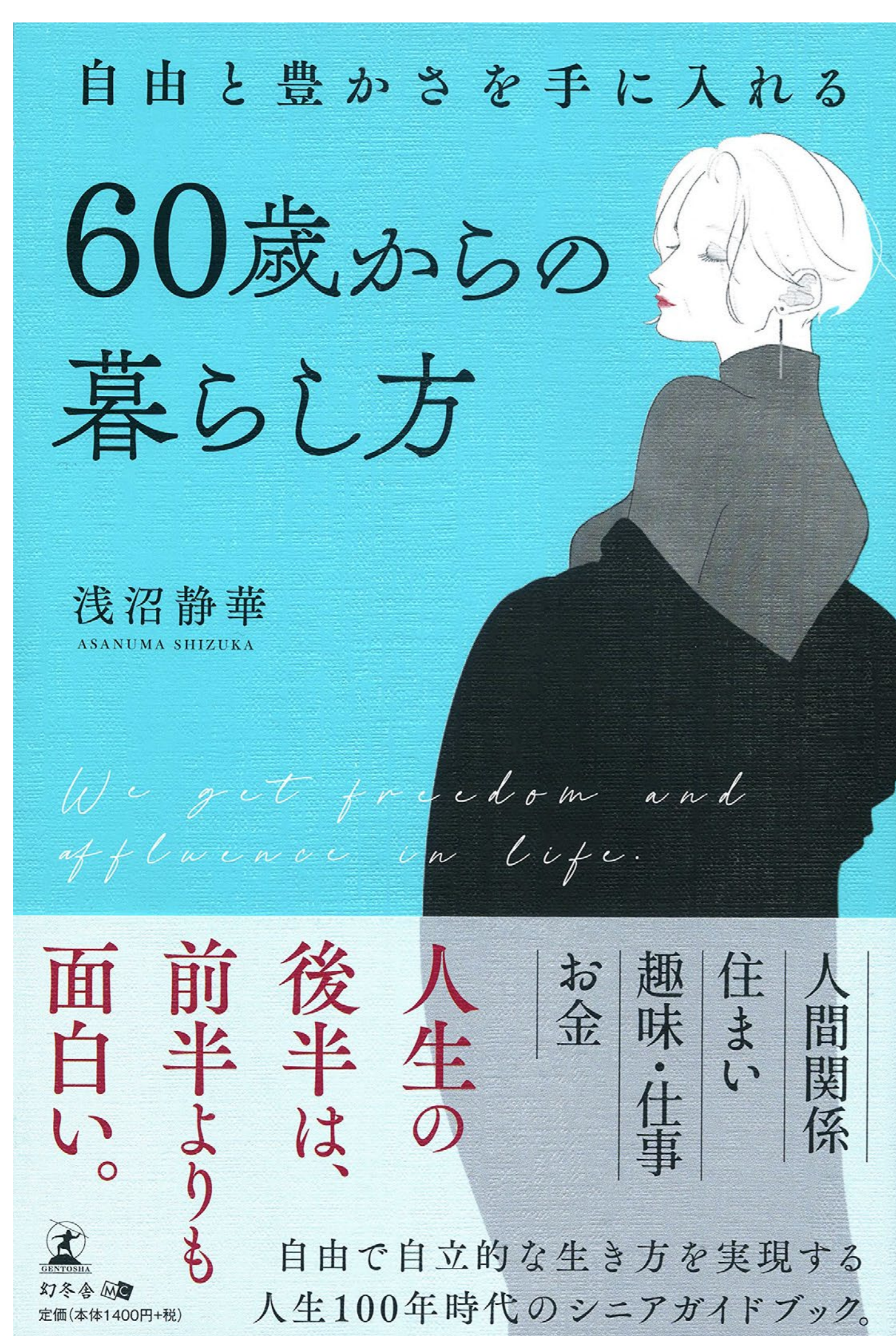


# 『5年後の未来の主役』講演会 ～未来の自分のための“食事”～

いつまでも元気に自分らしく毎日を過ごすために、  
日々の食事でできることはどんなことか。

明日から取り入れたいヒントになる講演会を開催いたします。



【登壇者】

『60歳からの暮らし方』著者

(株)らくらホールディングス 代表取締役 浅沼 静華 氏

7月8日(土)開演 **要ご予約**

午前10時30分～午前11時30分  
(開場：午前10時)

札幌三越 本館4階 ライラックルーム

## ご参加いただいた方へのプレゼント

三越伊勢丹アプリにご登録いただいたすべての方へ、  
対象店舗にてご利用いただける500円クーポンをプレゼントいたします。

## ご予約お申込み方法

札幌三越ホームページよりお申込みいただけます。  
※所定の人数に達し次第、受付を終了させていただきます。

【お問い合わせ】電話 011-205-1183 直通

※イベントの内容は、変更または中止になる場合がございます。

▼ 詳しくはこちら

